



Actu locale Tarentaise

Bourg-Saint-Maurice

Des scientifiques ont parlé de sport et de performance pour la nuit des chercheurs

Loin du cadre institutionnel de l'université et de ses laboratoires de recherche, à la friche culturelle de Bourg-Saint-Maurice, des chercheurs et chercheuses de l'Université Savoie Mont-Blanc sont venus à la rencontre du public pour parler de sport et de sciences, ce vendredi 27 septembre.

Inspirée par "La Nuit européenne des chercheurs et chercheuses", l'Université Savoie Mont-Blanc, en partenariat avec le Campus alpin, a organisé sa troisième édition sur le thème "Sport et science : un duo gagnant" à la Friche artistique et solidaire de Bourg-Saint-Maurice, ce vendredi 27 septembre. Un événement ouvert à tous, sans inscription, et gratuit.

C'est dans une ambiance ludique, décalée et décontractée, qu'une centaine d'élèves du lycée Saint-Exupéry et plus de 60 personnes, ont pu participer, échanger et expérimenter. Dans l'après-midi, les lycéens de Bourg-Saint-Maurice ont pu participer à des ateliers, alors qu'en début de soirée, un accès libre pour des conférences a été proposé au grand public.

Ce sont les chercheurs et chercheuses du laboratoire LiBM, Laboratoire inter universitaire de biologie de la motricité, accompagnés de plusieurs étudiants en master et bientôt doctorants pour certains, qui sont venus à la



Citius, Altius, Fortius est la devise des Jeux olympiques et signifie "plus vite, plus haut, plus fort". Photo Le DL/J.M.C.

rencontre des Borains et des Boraines. Ce laboratoire étudie l'Humain à travers la physiologie, la biomécanique et des neurosciences. Les domaines d'applications sont l'activité physique et sportive, la performance et la santé.

Vers une raréfaction des records ?

Pour faire connaître les résultats de leurs recherches, les intervenants du LiBM ont mis en place des ateliers pour démontrer comment ils expérimentent et traitent les données.

À la question : "peut-on en-

core battre des records sportifs ?", le public a appris que, depuis 1980, les performances des athlètes évoluent peu et stagnent. Les records et les performances des athlètes sont principalement améliorés par l'évolution technologique des infrastructures, des équipements et par l'individualisation des entraînements grâce aux connaissances acquises dans les différents champs de la recherche multidisciplinaire.

Dans le contexte du "toujours plus", cela pose la question de l'attrait et de l'intérêt pour les futures compétitions sportives si les perfor-

mances et les résultats ont atteint une limite pour l'être humain.

Cette soirée a été l'occasion de rapprocher science et société, de réfléchir ensemble, de contribuer, de discuter, de s'instruire et de partager. Basée sur l'idée que pour partager quelque chose il faut se rencontrer et que cette rencontre doit être la plus simple, la plus intime, la plus décomplexée possible, l'USMB organise d'autres événements en Savoie en octobre prochain.

● Joachim Maresma Canals

Plus d'informations : www.fetedelascience.fr