

4 domaines de formation

- Arts, Lettres et Langues
- Droit, Economie-Gestion
- Sciences Humaines et Sociales
- Sciences, Technologie, Santé

20 mentions de licence

14 mentions de BUT

La réussite au cœur des priorités

Des accompagnateurs à la réussite étudiante (ARE) sont présents sur les trois campus pour vous aider à intégrer l'université.

BIEN-ÊTRE À
L'UNIVERSITÉ

PRISE EN MAIN DE LA
VIE UNIVERSITAIRE



MÉTHODOLOGIE :
S'ORGANISER À
L'UNIVERSITÉ

RÉFLÉCHIR À SON
PROJET DÉTITUDE

Construire son projet d'orientation nécessite de se poser des questions clés

Toutefois, rien n'est définitif, le changement de voie est toujours possible !

Venez nous rencontrer !

Journée Portes Ouvertes sur nos 3 campus

Samedi 31 janvier 2026



Journées d'immersions

Du lundi 9 au vendredi 13 février 2026



Rendez-vous
directement sur notre site
pour plus d'informations.

Contactez-nous !

04 79 75 94 83

service.orientation@univ-smb.fr

Retrouvez-nous sur les campus



Découvrir les campus



RÉFLÉCHIR À SON
PROJET



QUELLES QUESTIONS SE
POSER ?

Pas d'orientation sans réflexion !

Parcourez ces questions pour choisir une orientation qui correspond à vos aspirations et à vos compétences.

Pour plus d'informations et de conseils, contactez-nous.

QUI SUIS-JE ?



Quelles sont mes passions ?

Quels sont les sujets qui m'intéressent le plus ?
Quels cours j'aime particulièrement à l'école ?

Quelles sont mes compétences ?

Dans quels domaines suis-je le plus compétent(e) ?
Quels sont mes points forts ?

Qu'est ce qui fait sens pour moi ?

- Quelles activités me passionnent ?
- Quels sujets ou causes me tiennent à cœur ?
- Dans quel(s) environnement(s) de travail ou d'apprentissage est-ce que je me sens le plus épanoui ?
- Quelles valeurs sont essentielles pour moi dans ma vie personnelle et professionnelle ?
- Quelles contributions ou impacts positifs ai-je envie de laisser dans le monde ?
- Quelles contributions ou impacts positifs ai-je envie de laisser dans le monde ?
- Qu'est-ce qui me donne un sentiment de satisfaction et de bonheur au quotidien ?
- Quelles expériences passées ont été les plus enrichissantes ?
- Quelle façon de travailler me convient : seul ou en équipe ?



COMMENT J'AIME APPRENDRE ?

La **méthode d'apprentissage** et le **rythme de formation** choisis sont tout aussi importants que le contenu des études.

- Est-ce que je préfère travailler en autonomie ou en équipe ?
- Est-ce que je préfère une formation centrée sur la pratique ou plus théorique ?
- Est-ce que je suis capable de m'organiser seul ou ai-je besoin d'aide ?
- Est-ce que je me sens plus à l'aise pour travailler en petit groupe ?
- Est-ce que je suis prêt(e) à fournir un travail personnel régulier et soutenu ?

COMMENT J'ENVISAGE MA VIE ÉTUDIANTE ?

De nombreux critères doivent être pris en compte : la **durée de la formation**, les **débouchés** professionnels, la **réputation** de l'établissement, la **pédagogie**, les **opportunités d'alternance** ou de **mobilité à l'étranger**, la **vie associative**, le **coût** et la **localisation**.

QUELS DÉBOUCHÉS ?

Il est utile de comparer l'image que l'on se fait d'un métier avec la réalité :

- Je me renseigne sur les débouchés de chaque filière qui m'intéresse ;
- Je participe aux JPO ;
- Je fais un stage en entreprise ;
- Je questionne des professionnels ;
- J'échange avec mon entourage.

EST CE QUE MON PROJET EST RÉALISABLE ?

Il est important d'être **réaliste** et **cohérent** avec son projet :

- Je veux être océanographe et je veux faire mes études en Savoie
- Je veux être pilote de chasse et j'ai des problèmes de vue



RESSOURCES UTILES

Tout ce qu'il vous faut pour avancer dans votre projet d'orientation



linktr.ee/devenir_etudiant_usmb