

## 4 domaines de formation

- Arts, Lettres et Langues
- Droit, Economie-Gestion
- Sciences Humaines et Sociales
- Sciences, Technologie, Santé

## 20 mentions de licence

## 14 mentions de BUT

## La réussite au cœur des priorités

Des accompagnateurs à la réussite étudiante (ARE) sont présents sur les trois campus pour vous aider à intégrer l'université.

BIEN-ÊTRE À  
L'UNIVERSITÉ

PRISE EN MAIN DE LA  
VIE UNIVERSITAIRE



MÉTHODOLOGIE :  
S'ORGANISER À  
L'UNIVERSITÉ

RÉFLÉCHIR À SON  
PROJET DÉTUDE

## Construire son projet d'orientation nécessite de se poser des questions clés

Toutefois, rien n'est définitif,  
le changement de voie est toujours possible !

### Venez nous rencontrer !

Journée Portes Ouvertes sur nos 3 campus

Samedi 31 janvier 2026

### Journées d'immersions

Du lundi 9 au vendredi 13 février 2026



Rendez-vous  
directement sur notre site  
pour plus d'informations.

## Contactez-nous !

☎ 04 79 75 94 83

@ service.orientation@univ-smb.fr

## Retrouvez-nous sur les campus



Découvrir les campus



# RÉFLÉCHIR À SON PROJET

# QUELLES QUESTIONS SE POSER ?

Pas d'orientation sans réflexion !

# Parcourez ces questions pour choisir une orientation qui correspond à vos aspirations et à vos compétences.

Pour plus d'informations et de conseils, contactez-nous.



## QUI SUIS-JE ?



### ☐ Quelles sont mes passions ?

Quels sont les sujets qui m'intéressent le plus ?  
Quels cours j'aime particulièrement à l'école ?

### ☐ Quelles sont mes compétences ?

Dans quels domaines suis-je le plus compétent(e) ?  
Quels sont mes points forts ?

### ☐ Qu'est ce qui fait sens pour moi ?

- Quelles activités me passionnent ?
- Quels sujets ou causes me tiennent à cœur ?
- Dans quel(s) environnement(s) de travail ou d'apprentissage est-ce que je me sens le plus épanoui ?
- Quelles valeurs sont essentielles pour moi dans ma vie personnelle et professionnelle ?
- Quelles contributions ou impacts positifs ai-je envie de laisser dans le monde ?
- Quelles contributions ou impacts positifs ai-je envie de laisser dans le monde ?
- Qu'est-ce qui me donne un sentiment de satisfaction et de bonheur au quotidien ?
- Quelles expériences passées ont été les plus enrichissantes ?
- Quelle façon de travailler me convient : seul ou en équipe ?

## COMMENT J'AIME APPRENDRE ?

La méthode d'apprentissage et le rythme de formation choisis sont tout aussi importants que le contenu des études.

- ☐ Est-ce que je préfère travailler en autonomie ou en équipe ?
- ☐ Est-ce que je préfère une formation centrée sur la pratique ou plus théorique ?
- ☐ Est-ce que je suis capable de m'organiser seul ou ai-je besoin d'aide ?
- ☐ Est-ce que je me sens plus à l'aise pour travailler en petit groupe ?
- ☐ Est-ce que je suis prêt(e) à fournir un travail personnel régulier et soutenu ?

## COMMENT J'ENVISAGE MA VIE ÉTUDIANTE ?

De nombreux critères doivent être pris en compte : la **durée** de la formation, les **débouchés** professionnels, la **réputation** de l'établissement, la **pédagogie**, les opportunités d'**alternance** ou de **mobilité** à l'étranger, la **vie associative**, le **coût** et la **localisation**.

## QUELS DÉBOUCHÉS ?

Il est utile de comparer l'image que l'on se fait d'un métier avec la réalité :

- ① Je me renseigne sur les débouchés de chaque filière qui m'intéresse ;
- ② Je participe aux JPO ;
- ③ Je fais un stage en entreprise ;
- ④ Je questionne des professionnels ;
- ⑤ J'échange avec mon entourage.

## EST CE QUE MON PROJET EST RÉALISABLE ?

Il est important d'être réaliste et cohérent avec son projet :

- ☐ Je veux être océanographe et je veux faire mes études en Savoie
- ☐ Je veux être pilote de chasse et j'ai des problèmes de vue



## RESSOURCES UTILES

Tout ce qu'il vous faut pour avancer dans votre projet d'orientation



[linktr.ee/devenir\\_etudiant\\_usmb](https://linktr.ee/devenir_etudiant_usmb)